



Nice Cream ananas menthe



Dessert, Desserts aux Fruits

Difficulté Facile • **Source** Chloe De Smet

INGRÉDIENTS

500g d'ananas congelé

5 brins de menthe

zestes d'1/2 citron vert
bio

1 blanc d'oeuf

INSTRUCTIONS

Dans le Thermomix, verser tous les ingrédients.

Fermez avec le couvercle sans le gobelet doseur.

Insérer la spatule dans l'orifice du couvercle.

Mixer 1 min 30, vitesse 5.

Insérer le fouet et continuer à mixer 1 min, vitesse 3.

Servir aussitôt.